

Reformation des Herzens

Mit Gott neue Wege gehen.

7.- 14. Januar 2018

Fastenklinik von Weckbecker, Bad Brückenau



Eine der tiefpreisendsten Therapien

...der Naturheilverfahren ist das Heilfasten. Beim Heilfasten verzichtet der Fastende für eine begrenzte Zeit auf feste Nahrung und Genussmittel wie Nikotin und Alkohol. Durch reichliche Flüssigkeitszufuhr in Form von Wasser, Tee, Säften und Gemüsebrühen wird er währenddessen mit allen erforderlichen Nährstoffen versorgt.

Fasten ist mehr als Abnehmen und auf keinen Fall gleichzusetzen mit einer Diät. Vielmehr verzichtet der Fastende auf feste Nahrung, um den Körper von abgelagerten Stoffwechselprodukten zu entlasten. Vorhandene Körperreserven werden mobilisiert und das Wohlbefinden insgesamt wird gesteigert.

So können sich zahlreiche Stoffwechselstörungen wieder normalisieren. Bei akuten und chronischen Infektionen, wie zum Beispiel Allergien, kann das Fasten als Basistherapie eingesetzt werden.



Die Details im Überblick

- Datum: Sonntag, 7.1.18 - Sonntag, 14.1.18
- Kosten: Übernachtung im Haus I: 780 Euro mit Fastenverflegung und zwei Tagen Aufbaukosten; Übernachtung im Haus II: 1030 Euro
- ärztliche Betreuung (Aufnahmeuntersuchung und Abschlußuntersuchung)
- Teebar und Mineralwasser zur freien Verfügung
- tägliche Colonthérapie (außer Sonntag)
- Kneipp-Therapie (2x Wechselguss, 1x Wechselarmbad, 1x Wechselfussbad)
- Fachvorträge der Ärzte und Therapeuten
- Geistliche Begleitung durch Elke Werner
- Nutzung aller kostenfreien Hausangebote wie z.B. täglich wechselnde Gruppengymnastik oder Entspannungsübungen, Sauna, Schwimmbad, Fitnessstudio, Bibliothek, Internetraum, Ernährungs-Vortrag, Lehrküche

Wichtige Informationen:

- Massagen können Sie sich bei Ihrem Haus- oder Facharzt verschreiben lassen (Bitte im Vorfeld mit der Klinik klären, welche Therapien von der Krankenkasse übernommen werden).
- Sie können aber auch an dieser Woche teilnehmen, indem Sie sich für eine Basenkost entscheiden. Der Aufpreis dafür beträgt 27 Euro pro Tag.

Anmeldung & weitere Infos zur Klinik:

Klinik von Weckbecker
Rupprechtstraße 20
97769 Bad Brückenau
Telefon: 09741/83-0, Fax: 09741/83-113,
www.weckbecker.com,
eMail: weckbecker.brueckenau@malteser.org

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, dass Sie zur „Frauengruppe Werner/Weiß“ gehören. Zudem erbitten wir um eine kurze Information über Ihre Anmeldung, an:

Katja Bluthardt, kb@zinzendorf-institut.de.

Elke Werner, geboren 1956 in Duisburg, wohnt mit ihrem Mann Dr. Roland Werner in Marburg. Sie hat ev. Theologie und Kunst für das Lehramt an Haupt- und Realschulen studiert, ist Leiterin des Christus-Treff.

Sie ist Gründerin und Leiterin von WINGS, einer internationalen Arbeit mit und für Frauen, Mitglied im internationalen Vorstand von Lausanne und im Präsidium von World Vision. Darüber hinaus ist sie als Autorin, Referentin und Evangelistin bei Pro Christ unterwegs.

