

Heilfasten mit Andachten von Elke Werner

Auf Gott hören!

Von biblischen Beispielen lernen.

6.- 13. Januar 2019

Fastenklinik von Weckbecker, Bad Brückenau



Eine der tiefgreifendsten Therapien

...der Naturheilverfahren ist das Heilfasten. Beim Heilfasten verzichtet der Fastende für eine begrenzte Zeit auf feste Nahrung und Genussmittel wie Nikotin und Alkohol. Durch reichliche Flüssigkeitszufuhr in Form von Wasser, Tee, Säften und Gemüsebrühen wird er währenddessen mit allen erforderlichen Nährstoffen versorgt.

Fasten ist mehr als Abnehmen und auf keinen Fall gleichzusetzen mit einer Diät. Vielmehr verzichtet der Fastende auf feste Nahrung, um den Körper von abgelagerten Stoffwechselprodukten zu entlasten. Vorhandene Körperreserven werden mobilisiert und das Wohlbefinden insgesamt wird gesteigert.

So können sich zahlreiche Stoffwechselstörungen wieder normalisieren. Bei akuten und chronischen Infektionen, wie zum Beispiel Allergien, kann das Fasten als Basistherapie eingesetzt werden.

Die Details im Überblick

- Datum: Sonntag, 6.1.19 - Sonntag, 13.1.19
- 7 Übernachtungen plus wahlweise Heilfasten oder Basenkost
- Kosten Übernachtung im Haus I: 810 € / Haus II Ostseite: 1010 € / Haus II Süd-Westseite 1060 €
- ärztliche Betreuung (Aufnahmeuntersuchung und Abschlußuntersuchung)
- Teebar und Mineralwasser zur freien Verfügung
- 6x Colonthérapie (nur bei Heilfasten), 4 Kneipp-Anwendungen
- Fachvorträge der Ärzte und Therapeuten, 1x Lehrküche
- Nutzung aller kostenfreien Hausangebote wie z.B. täglich wechselnde Gruppengymnastik oder Entspannungsübungen, Sauna, Schwimmbad, Fitnessstudio, Bibliothek, Internetraum, Ernährungs-Vortrag etc.
- Geistliche Begleitung durch Elke Werner

Wichtige Information:

Massagen können Sie sich bei Ihrem Haus- oder Facharzt verschreiben lassen (Bitte im Vorfeld mit der Klinik klären, welche Therapien von der Krankenkasse übernommen werden).

Anmeldung* & weitere Infos zur Klinik:

Klinik von Weckbecker
Rupprechtstraße 20
97769 Bad Brückenau
Telefon: 09741/83-0, Fax: 09741/83-113,
www.weckbecker.com,
E-Mail: weckbecker.brueckenau@malteser.org

* Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, dass Sie zur „Frauen-
gruppe Werner/Weiß“ gehören. Zudem erbitten wir um eine
kurze Information über Ihre Anmeldung, an: Annette Weiß,
E-Mail: mail@weissannette.de

Elke Werner, geboren 1956 in
Duisburg, wohnt mit ihrem
Mann Dr. Roland Werner in
Marburg. Sie hat ev. Theologie
und Kunst für das Lehramt
an Haupt- und Realschulen
studiert.



Sie ist Gründerin und Leiterin
von WINGS, einer internationalen
Arbeit mit und für Frauen,
Mitgründerin und Leiterin des
Zinzendorf-Instituts mit Sitz in
Marburg. Elke Werner arbeitet
im Vorstand von Jews for Jesus
Deutschland und im Arbeitskreis
Frauen der Deutschen Evangelischen
Allianz mit. Darüber hinaus ist sie
als Autorin, Referentin und
Evangelistin bei Pro Christ unterwegs.